

ENVIE D'AGIR CONTRE LA
PAUVRETÉ ET LES INÉGALITÉS ?

RAMÈNE TA MIETTE !



ET PASSE A L'ACTION !

PRODDIGE

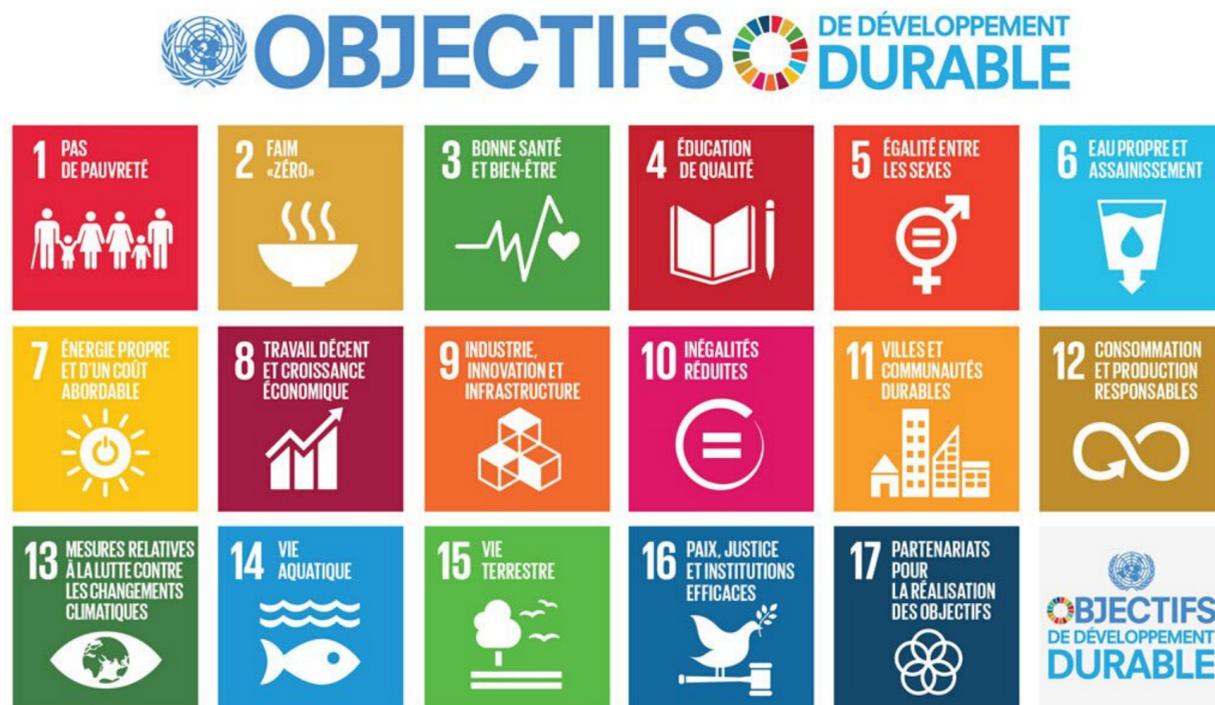


Bienvenue
à la
miete



INTRODUCTION

Promouvoir et Réaliser les Objectifs de Développement Durable pour Innover et Grandir Ensemble (**PrODDige**) est un projet porté par le Service de Coopération au Développement (SCD), qui rassemble des volontaires du monde entier, pour réaliser un Service Civique autour des Objectifs de Développement Durable (ODD) sur la métropole de Lyon. Les volontaires s'engagent sur une mission individuelle dans une structure partenaire du SCD, tout en participant à un projet de groupe, avec d'autres volontaires, visant à mettre en oeuvre des actions de sensibilisation aux ODD sur le territoire.



Notre groupe "**Ramène ta miette**" est né de la rencontre entre Pélagie du Bukina, Saly du Cambodge, Capucine et Mathilde de France. Nous avons travaillé sur les ODD 1 (Pas de pauvreté) et 10 (Inégalités réduites).



Selon les Nations Unies, la pauvreté est définie comme *"peiner à subvenir à ses besoins fondamentaux, c'est-à-dire l'accès à une nourriture adéquate, à l'eau potable, et à l'installations de sanitaires décentes"*. Les causes de la pauvreté sont le chômage, l'exclusion sociale, la vulnérabilité de certaines populations face aux catastrophes naturelles, les maladies et autres phénomènes les empêchant d'être productives (données issues des Nations Unies). Aujourd'hui, 70% des personnes vivant avec moins d'1,90\$ par jour sont en Asie ou en Afrique sub-saharienne mais les pays développés ne sont pas épargnés.



Selon les Nations Unies, les inégalités *"fondées sur les revenus, le sexe, l'âge, le handicap, l'orientation sexuelle, la race, la classe, l'origine ethnique, la religion et les inégalités de chance persistent à travers le monde, dans les pays et d'un pays à l'autre. Les inégalités constituent une menace pour le développement économique et social. Elles impactent la réduction de la pauvreté et sapent le sentiment d'accomplissement et l'estime de soi des individus"*. En effet, 10% des plus riches gagnent jusqu'à 40% du revenu total mondial.

Retrouvez ces thématiques et découvrez les autres Objectifs de Développement Durable sur le site internet des Nations Unies : <https://www.un.org/sustainabledevelopment/fr/objectifs-de-developpement-durable/>



Ce livret est le fruit d'un travail de plusieurs mois de recherches, rencontres, et surtout d'apprentissage. Nous souhaitons retranscrire à travers cet ouvrage la volonté d'action des acteurs et actrices de notre société, ceux qui agissent à leur échelle pour faire bouger les choses, inspirer chacun d'entre nous et donner envie de passer à l'action !



Nous tenons à remercier de tout cœur notre tutrice Mélanie de l'association La MIETE, le SCD pour la belle réalisation du programme PrODDige, les associations rencontrées, ainsi que toutes les personnes qui ont contribué aux témoignages de ce livret.

SOMMAIRE

Partie 1 : La pauvreté ici et ailleurs.....	3
La pauvreté en Afrique.....	4
La pauvreté en Amérique du Sud.....	6
La pauvreté en Asie du sud-est	7
La pauvreté en France.....	8
Partie 2 : Qu'est-ce qui existe et fonctionne?.....	10
Espaces ressources.....	11
Accès facilité à l'alimentation.....	13
Faire avec	14
Entrepreneuriat et accompagnement.....	16
Pour aller plus loin.....	17
Partie 3 : Ok, je passe à l'action.....	18
Notre projet.....	19
Pourquoi tu t'engages ?.....	20
Témoignages.....	21
Conclusion.....	26

PARTIE I

LA PAUVRETÉ ICI ET AILLEURS

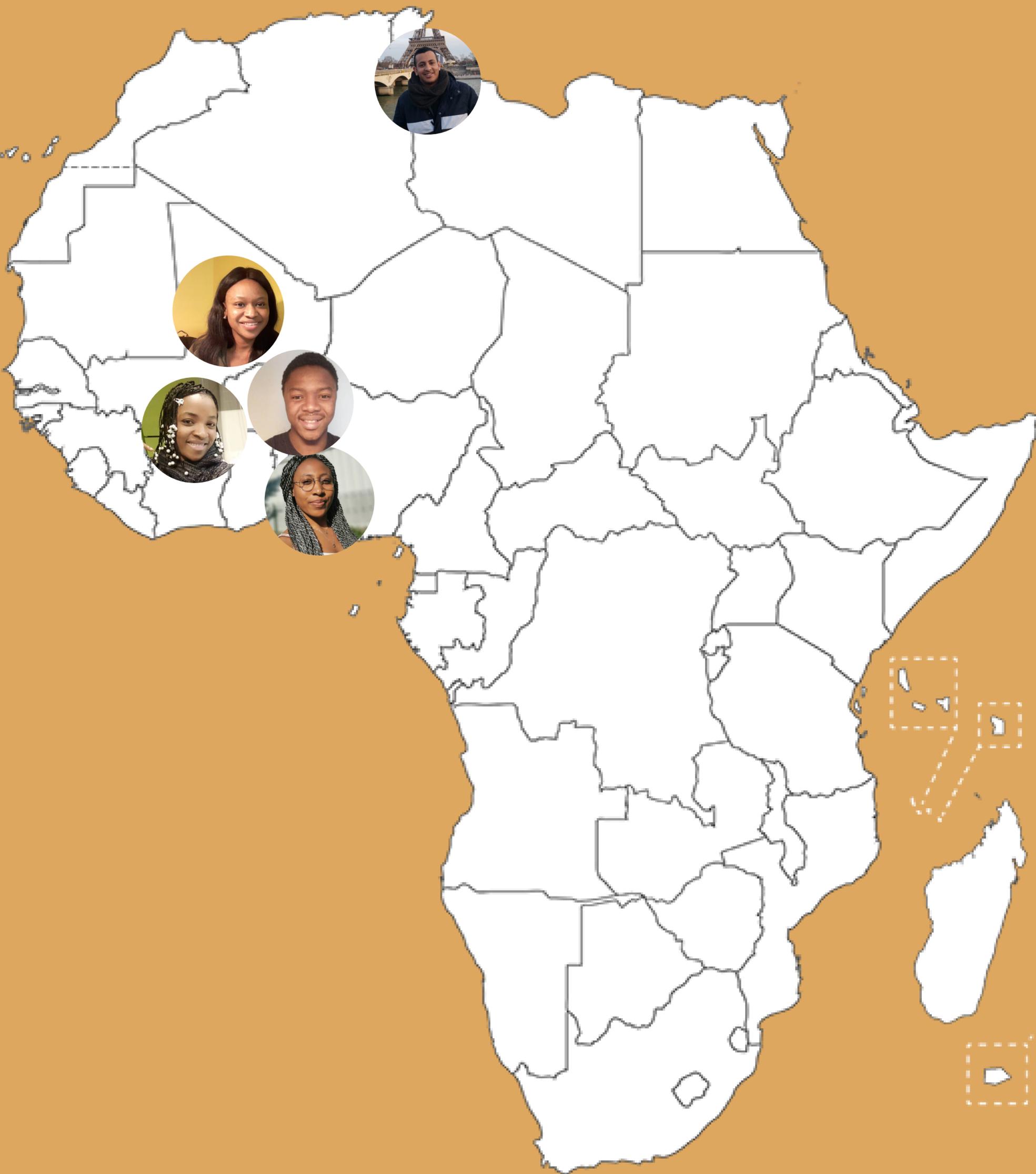
La pauvreté et les inégalités sont des termes très larges et la définition de chacun peut varier en fonction de la situation de son pays, son vécu... Nous avons décidé pour ce chapitre d'interroger les volontaires du programme PrODDige car qui peut le mieux parler de la pauvreté ici et ailleurs que ceux et celles qui vivent justement ici mais aussi ailleurs ?

Découvrez donc leurs différents témoignages dans les pages suivantes !

⇒ Tous les pays ne sont pas représentés, nous vous invitons à découvrir de la même façon ceux qui vous intéressent !



AFRIQUE





Mali

Malado

"Au Mali, les causes de la pauvreté sont le **chômage** grandissant car pas assez d'offres et généralement les formations ne répondent pas aux offres proposées, la **dégradation du système éducatif** par manque de personnel qualifié, manque de revenus pour les travailleurs, l'enrichissement illicite de certaines personnes au détriment de la population, la **corruption**. Il reste certes beaucoup à faire, mais ce sont surtout les **ONG** et quelques **associations** créées qui viennent en aide aux plus **démunis** et qui œuvrent nuit et jour pour éradiquer la pauvreté au Mali."



Togo

Essi

"Dans mon pays **la faim** est l'une des problématiques : des milliers de familles ne mangent qu'une fois par jour. Que ça soit dans la capitale ou le village, certains ne sont pas épargnés. Il y a comme causes le **manque d'emploi**, le SMIC du pays très bas, le manque de soutien aux entrepreneurs, **trop d'exportation** des produits agricoles, manque de consommation des produits locaux, **crise politique** du pays. Les **initiatives** pour lutter sont par exemple le **FNFI (Fond National de Finance Inclusive)** avec des prêts fait aux femmes à un taux réduit et la **gratuité de l'école** primaire publique. Pour le moment aucune de ces mesures ne permet d'éradiquer la pauvreté dans le pays."



Tunisie

Rabie

"En Tunisie, il y a un grand écart entre les riches et les pauvres depuis la révolution de 2011, le nombre de pauvres a augmenté. Dans la capitale, il y a des commerces et zones d'emploi mais il n'y a **pas beaucoup d'emploi face au grand nombre de demandeurs**. Pour moi, les causes sont l'augmentation des **prix d'achat et les salaires fixes qui ne sont pas proportionnels**. Certaines initiatives visent à renforcer la capacité des jeunes envers l'entrepreneuriat, les former fonctionne vraiment et assure la durabilité de leur projet."



Burkina

Pélagie

"La pauvreté est un phénomène naturel qui empêche les Hommes de pouvoir **subvenir à leurs besoins essentiels** et à **être indépendants des autres**. Dans mon pays, un pauvre c'est quelqu'un qui n'a pas d'emploi, qui ne peut pas bien se nourrir (eau potable et alimentation saine), qui ne peut pas se soigner, scolariser ses enfants et vit à la dépendance des autres ou de la **mendicité**. Les **initiatives** pour lutter contre la pauvreté au Burkina sont : les **formations** et **subventions** pour le secteur non formel (couture, menuiserie, jardinage, plomberie), **bourses d'études**, subventions et financements pour l'auto-emploi des jeunes et des femmes."



Burkina

Thomas

"La pauvreté est le fait d'avoir un **accès limité à l'éducation** qui conduit à un manque de connaissances générales. Par exemple, au Burkina le travail agricole ne manque pas mais les gens n'ont pas de connaissances pour l'appréhender. Il existe aussi beaucoup de **lacunes** en termes d'**infrastructures** de la ville. La politique d'état semble avoir fait un effort pour aider son peuple mais cela n'a pas trop effet. Il y a plusieurs causes possibles de la pauvreté mais je citerais seulement une raison, c'est le fait que la **population est moins sensibilisée, moins éduquée, moins instruite**."

AMÉRIQUE DU SUD



Haïti

Eva 

“Dans mon pays, la **pauvreté représente une grande majorité** pendant qu'il y a des gens qui peuvent bien satisfaire leurs besoins économiquement. Pour moi, dans mon pays je ne vois rien pour lutter contre la pauvreté parce que l'état dit tous les jours ce qu'il va mettre en place pour lutter contre la pauvreté pourtant il ne fait rien. Les **jeunes ne trouvent pas de boulot**. Tout le monde essaye de gagner un peu de sous de la façon qu'il peut.”



Pérou

Flor 

“Le Pérou est l'un des dix pays les plus pauvres d'Amérique latine et je pense que cela se perçoit non seulement par des chiffres officiels du gouvernement, mais aussi au jour le jour au travers des nouvelles et des expériences : voir des gens qui vivent dans la rue, des connaissances qui n'ont pas accès à l'éducation parce que c'est très cher, des voisins qui demandent de l'eau parce qu'ils n'ont même pas cette ressource de base pour la vie, des collègues qui arrêtent d'étudier parce qu'ils commencent à travailler, des gens qui meurent tous les jours à cause de l'insécurité, etc. Et tout cela est aggravé si l'on se trouve dans une zone rurale du Pérou parce que le gouvernement n'y est même pas présent. Je crois que la cause de **la pauvreté est l'application inefficace des politiques sociales qui, au lieu de combler le fossé des inégalités socio-économiques, l'accroît**. À cela s'ajoutent des problèmes tels que la **discrimination** sur le sexe et la race, l'insécurité, la **corruption**, etc. qui aggravent encore cette situation.”

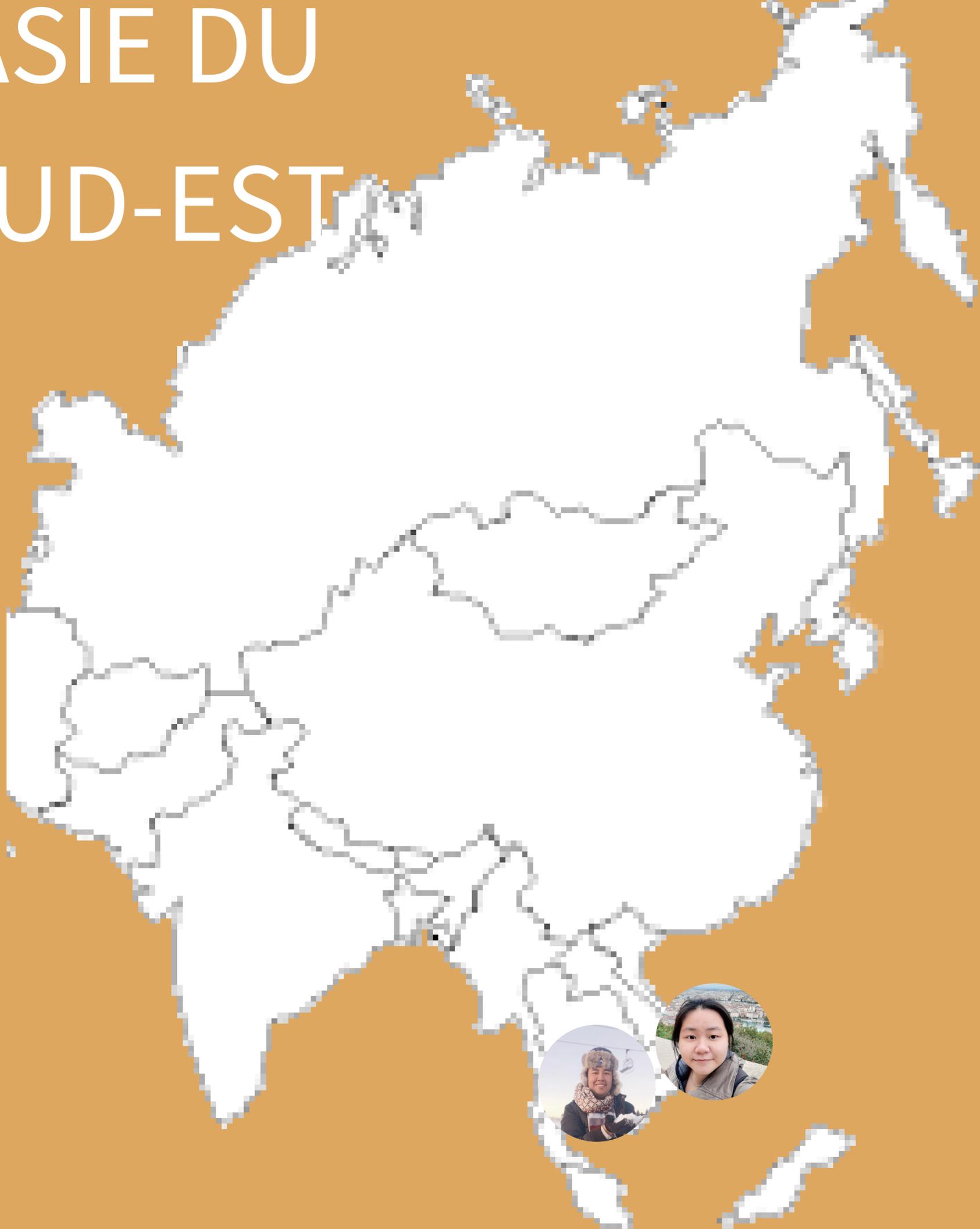


Equateur

Jordan 

“D'après moi, **la pauvreté est l'absence de ressources** ou de moyens pour avoir une vie pleine et pour satisfaire nos besoins de base. C'est un terme très vaste à analyser car sa signification même dépend du secteur social et économique de la personne qui la met en scène. Dans quelques coins de mon pays, il existe encore des endroits sans accès à l'eau potable, qui provoque des transmissions de maladies et qui ne permet pas la production locale. Mais à une échelle plus grande, je pense que **mon pays est pauvre parce que même ayant plein de ressources (pétrole, minéraux, eau, agriculture, tourisme...) nous dépendons de l'économie extérieure**.”

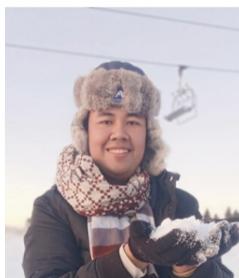
ASIE DU SUD-EST



Vietnam

Uyen 

"Au niveau des grandes villes, dans la rue, il n'est pas difficile de croiser des **mendiants**, des personnes sans abri. Le pire est qu'il y a quand même des personnes âgées, des enfants voire des bébés. Ils n'ont pas accès aux conditions de vie de base. **A l'échelle des zones rurales, malgré l'amélioration des conditions de vie là-bas, la vie des gens est encore moins de qualité que celle des grandes villes.** Par exemple, pour aller à l'école, les enfants doivent faire plus de 5 kilomètres à pied. Les hôpitaux sont moins équipés donc il faut expédier la plupart des cas graves dans des plus grands hôpitaux. Protéger l'environnement et vivre écologiquement sont des mesures efficaces pour sortir le pays de la pauvreté."



Cambodge

Saly 

"**Les pauvres sont concentrés dans les grandes villes**, ils demandent de l'argent, les vieilles femmes font la manche. Si une personne est dans le besoin, ou est sdf, elle peut aller à la pagode et avoir à manger et y dormir. Les sdf travaillent mais cela reste insuffisant pour subvenir à leurs besoins. Les inégalités sont très présentes entre le centre ville et la campagne (concernant la richesse, l'accès à l'éducation, aux services). **Le génocide, il y a 45 ans, laisse une séquelle importante dans la vie des cambodgiens ainsi que l'économie du pays.** Il y a la **corruption** qui elle non plus n'aide pas du tout la population à remarcher plus équitablement. Le creux entre les classes sociales est très présent ce qui est très alarmant sur la répartition des richesses. Personnellement, je pense que **les associations jouent un rôle primordial dans cette lutte.** Et cette dernière doit passer par l'éducation qui est un pilier très important pour le développement personnel, communautaire et national (à long terme). Par ex : PSE ou Enfant du Mékong ... "Il vaut mieux apprendre à quelqu'un à pêcher que de lui donner un poisson"."

FRANCE





Auvergne

Julie

"La pauvreté, c'est ne pas pouvoir subvenir à ses besoins vitaux : se nourrir, se vêtir, se loger. Au-delà de ça, c'est ne pas pouvoir vivre « bien », **galérer chaque jour** pour avoir suffisamment, **dépendre des assos** et des aides, devoir **se priver** de certaines choses comme la culture ou les vacances. En France, elle est **relativement « invisibilisée »**. On voit des sdf dans la rue mais ça s'arrête là. On a dû mal à se dire qu'il y a **beaucoup de gens pauvres dans un pays « riche »** comme le nôtre, et pourtant..."



Lorraine

Capucine

"En France, je vois beaucoup de **personnes dans la rue**. C'est la vision de la pauvreté la plus commune. Je la perçois également par certains médias qui donnent la parole à des personnes qui témoignent de leur **difficulté à s'en sortir tous les jours**. C'est par ce biais que je m'aperçois que la pauvreté touche énormément de personnes, dans des **situations très différentes**. La demande est tellement importante que cela ne permet pas de répondre aux besoins de tout le monde. Je pense aussi que les réelles actions efficaces viennent des associations, qui oeuvrent chaque jour sur le terrain."



Rhône-Alpes

Floriane

"En France, je pense que la pauvreté concerne beaucoup plus de personnes qu'on ne le croit. J'imagine que ce qui fonctionne le mieux, ce sont les initiatives permettant aux personnes démunies d'être **incluses socialement** (en leur faisant reprendre confiance en elles, en les écoutant, en les accompagnant parfois dans leurs démarches administratives)."



Lorraine

Benjamin

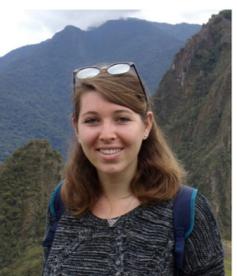
"Pour moi, la pauvreté a plusieurs facettes et définitions. **Le lien social est coupé**. Un cercle vicieux se crée entre **l'isolement, la faim, la soif et la dépression** qui occupent les pensées. C'est un **détachement de la société** où toute notion liée à notre corps et aux autres se perd. Ce qui fonctionnerait réellement, ce serait une **réinsertion douce et progressive** dans la société en réactivant le lien social, les notions d'hygiène et de nutrition, pour ensuite aller vers une réinsertion professionnelle et des responsabilités citoyennes."



Midi-Pyrénées

Mathilde

"La pauvreté me fait penser à la pyramide de Maslow et ses **besoins interconnectés**, on peut être pauvre matériellement, amicalement, professionnellement... Dans mon pays, je la perçois lorsque je vois des tentes sous des ponts de roclades, dans des bosquets, quand je passe dans des quartiers HLM gris et tristes où les gens sont entassés, s'ennuient en bas des immeubles, quand je croise un SDF, quand on me demande de l'argent, d'acheter des courses dans la rue, à l'entrée des magasins... **Les causes de la pauvreté**, elle sont multiples, aussi nombreuses que les personnes en précarité, que les histoires de chacun : **immigration, rejet de sa famille, dépression, perte d'emploi, addiction, deuil...** Et j'ai bien l'impression que ça peut toucher n'importe qui. En conséquence, pour moi, ce qui fonctionne vraiment se base sur le **lien social** et **l'accompagnement** des bénéficiaires par des personnes qualifiées comme les travailleurs sociaux qui vont concrètement remettre les gens "sur pied" et leur permettre de repartir dans la vie. Les lieux d'accueils, les activités, les repas partagés, tout ce qui permet la rencontre et la confiance sont un beau début."



Rhône-Alpes

Tiphaine

"Je pense qu'il y a une **faille dans notre système** qui peut rapidement mettre de côté ceux qui ne gagnent pas ou pas suffisamment d'argent parce que même s'il y a des aides ce n'est pas souvent suffisant. **Il n'y a pas une bonne répartition des richesses** dans notre pays (et dans le monde en général). il y a plein d'initiatives qui viennent en aide aux plus pauvres mais qui ne luttent pas vraiment pour un changement significatif parce que c'est super difficile (ex : entourage, la croix rouge, lundi simple...). Je pense que la fondation Abbé Pierre dénonce vraiment (cf. des supers campagnes de pub) et ils essayent de trouver des logements, ce qui permet réellement aux plus pauvres de sortir de la précarité."



Rhône-Alpes

Sarah

"Je pense que les inégalités riches-pauvres sont en partie la cause de l'augmentation de la pauvreté. Rétablir une égalité de richesses serait une solution ! **Le système libéraliste tend à creuser ces inégalités** (les riches veulent garder leur richesse!). Beaucoup d'initiatives existent... déjà au niveau associatif où des activités sont dédiées à ces personnes en précarité. Il y a aussi des aides de l'état (bourses, allocations...) pour aider certaines familles ! Les initiatives associatives sont "ponctuelles" (logement d'urgence, repas...) mais il est difficile de redonner un niveau de vie décent sur le long terme. **Il faudrait changer le système.**"

PARTIE 2

QU'EST-CE QUI EXISTE ET FONCTIONNE ?

Nous avons décidé pour ce chapitre de vous présenter par thèmes les acteurs et actrices qui défendent une solidarité locale ou internationale, que nous avons rencontrés ou croisés au gré de notre projet au sein de la métropole de Lyon.

⇒ Ce listing ne sera pas exhaustif, à vous de creuser les thèmes qui vous inspirent le plus !

ESPACES
RESSOURCES

ACCÈS FACILITÉ
À L'ALIMENTATION

FAIRE AVEC

ENTREPRENEURIAT
ET ACCOMPAGNEMENT



BRICOLOGIS

Qu'est-ce que c'est ? Espace ressource pour l'amélioration du cadre de vie individuel, collectif et l'environnement avec les objectifs suivants : valoriser et renforcer les compétences, lutter contre la précarité économique et contre l'isolement, potentialiser les liens et accompagner les dynamiques de quartiers. Pour atteindre ces objectifs, Bricologis met en place les ressources suivantes : un atelier de bricolage bois et un dispositif de prêt d'outils, des espaces de co-working à destination de porteurs de projets en lien avec la construction, le réemploi, le faire soi-même, l'amélioration de l'habitat et du quartier, un espace de vie sociale dans un quartier où les rez-de-chaussée "vivants" sont peu nombreux et où les usagers sont parfois en situation d'isolement et de grande précarité, des accompagnements personnalisés pour tout projet en lien avec sa thématique. L'association est ouverte à tous sans distinction d'âge, de genre, de milieu ou d'origine géographique.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Sa position comme accompagnateur de projets et non comme initiateur de projets. Cela signifie que l'association ne cherche pas à proposer une solution à un besoin qui n'existe pas et reste à l'écoute des gens et en lien avec des partenaires locaux. Et elle cherche à conserver une ouverture constante à l'évolution du projet.

Adresse : 6, Chemin du Grand Bois, 69120 Vaux-en-Velin - **Tel :** 06 43 48 85 68



FORUM RÉFUGIÉS

Qu'est-ce que c'est ? L'association accueille les réfugiés lors de leur arrivée sur le territoire français avec la plateforme d'accueil physique. Elle accompagne tous les migrants pour la rédaction du dossier pour leur titre de séjour puis pour la recherche d'un logement et d'un travail. Elle propose aussi du soutien scolaire, des activités culturelles et de loisirs.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Très active, l'association rédige des amendements pour améliorer la loi afin qu'elle soit moins restrictive vis-à-vis des migrants.

Adresse 1 : 102, avenue Général Frère, 69008 Lyon - **Tel :** 04 78 78 84 00

Adresse 2 : 28 rue de la Baisse, 69612 Villeurbanne - **Tel :** 04 78 03 74 45

forumréfugiés
www.forumrefugies.org



LA MIETE

Qu'est-ce que c'est ? La MIETE (Maison des Initiatives, de l'Engagement, du Troc et de l'Echange) est une maison ouverte, qui fourmille d'initiatives individuelles ou collectives, au service du lien et de l'innovation sociale. Elle accueille, accompagne et permet la rencontre, dans une démarche participative, de plus de 65 associations, 250 membres individuels depuis maintenant 8 ans. Les missions de la MIETE :

- Accompagner les porteurs de projets individuels ou collectifs dans la réalisation de leurs projets et initiatives
- Former et sensibiliser à la différence et à la diversité selon le concept d'accessibilité universelle
- Fédérer et animer différents acteurs (associations, structures de l'ESS, collectivités...)
- Expérimenter dans le champ de l'innovation sociale.

Qu'est-ce qui fonctionne ? La mutualisation des ressources pour s'enrichir les uns les autres et réaliser des projets.

Adresse : 150, rue du 4 Août 1789, 69100 Villeurbanne- **Tel :** 09 53 22 61 07

Bienvenue
à la
miete

LES AMIS DE LA RUE

Qu'est-ce que c'est ? Lieu d'accueil de jour pour les personnes en grande précarité (sans-abri, migrants) : ils proposent la domiciliation administrative, l'accompagnement pour les démarches (travailleurs sociaux), des douches, une permanence médicale, coiffure, courrier et des collations. Ils ont également une unité de psychiatrie mobile et propose des dépistages.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Leur présence dans le Guide Social d'Urgence leur permet d'être connus, et les partenaires conseillent aux sans-abri de se diriger vers Les Amis de la Rue.

Adresse : 28 Bis, rue l'alsace, 69100 Villeurbanne - **Tel :** 04 78 03 55 91



LES ESCALES SOLIDAIRES

Qu'est-ce que c'est ? Espace ressource créé par Habitat et Humanisme au cœur de Lyon, qui propose des repas, un accès à Internet et des ateliers hebdomadaires, et permet aux personnes sans-abri ou isolées de trouver du réconfort et créer du lien. Leur objectif est de faire avec et de prendre soin via la culture, la santé, le social, l'esthétique, l'insertion professionnelle et l'accompagnement.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Une charte établie permet le bien vivre ensemble, des personnes référentes pendant les heures d'ouvertures sont là pour encadrer les activités et les repas.

Adresse : 78, rue Tronchet, 69006 Lyon - **Tel :** 09 74 19 03 47

Adresse : 252, rue Duguesclin, 69003 Lyon - **Tel :** 04 81 09 16 93



MAISON DES SOLIDARITÉS LOCALES ET INTERNATIONALES

Qu'est-ce que c'est ? La Maison des solidarités locales et internationales est un lieu pour accueillir et conseiller les citoyens, susciter l'engagement, accompagner les projets et faire connaître les actions de solidarité dans toute leur diversité, sur Lyon, la Métropole et le département. La Maison structure son activité autour de 3 missions : un pôle d'accueil et d'orientation du public à la recherche d'un engagement, un espace de ressources et d'informations, un pôle événementiel. D'autres projets se sont développés au fil des années : des formations pour les volontaires en service civique, la mise à disposition des locaux pour les structures adhérentes, la promotion des ODD et des actions en faveur d'un tourisme responsable, le Festival des solidarités...

Qu'est-ce qui fonctionne ? Lieu fédérateur autant pour le public que pour les associations. Organisateur du Festival des Solidarités depuis 2017, en partenariat avec une quarantaine d'associations de la métropole de Lyon.

Adresse : 215, rue Vendôme, 69003 Lyon - **Tel :** 04 72 41 98 24

Mail : contact@maisondessolidarites.org



SECOURS CATHOLIQUE

Qu'est-ce que c'est ? Association à but non lucratif, attentive et sensible aux problèmes de pauvreté et d'exclusion de tous les publics et qui cherche à promouvoir la justice sociale. L'association est aussi membre du réseau Caritas Internationalis et apporte sa contribution dans des situations d'urgence humanitaire, de crise politique ou sociale, de pauvreté ou de sous-développement.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Le centre d'entraide pour les demandeurs d'asile et les réfugiés (CEDRE) et le réseau Tissons la solidarité.

Adresse : 249, rue Paul Bert, 69003 Lyon - **Tel :** 04 72 12 06 59



SOLIDARITÉ AFRIQUE

Qu'est-ce que c'est ? L'association mobilise des jeunes (16-25 ans) sur des actions solidaires locales, au sein de leur Ressourcerie, et internationales, principalement en Afrique de l'Ouest. Ces actions, proposées à des structures sociales, s'adressent principalement à un public jeune touché par l'exclusion sociale et les problèmes d'insertion professionnelle.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Différents types d'accompagnements que ce soit en individuel ou en collectif, à travers le dispositif Solidaboost, des chantiers jeunes VVV, de solidarité ou éducatifs.

Adresse : 13 Bis, rue Girié, 69003 Lyon - **Tel :** 04 78 18 49 15



ACCÈS FACILITÉ A L'ALIMENTATION

EPICENTRE

Qu'est-ce que c'est ? Pour une offre alimentaire de qualité pour tous, l'association distribue des produits écoresponsables : paniers de fruits et légumes de l'agriculture périurbaine, produits bio et locaux, équitables et zéro déchet. Elle a aussi des actions d'animation autour du thème de la consommation responsable comme le "Séisme Solidaire", festival regroupant les associations lyonnaises liées à l'éco-responsabilité. Elle accompagne également des personnes en précarité grâce à une travailleuse sociale salariée de l'association.

Qu'est ce qui fonctionne ? Communication sur le côté bio et local pour toucher les clients "rémunérateurs". Questionnaire et étude du territoire avant implantation, choix du lieu en bas d'immeuble pour une bonne visibilité.

Adresse : 104, route de Vienne, 69008 Lyon - **Tel :** 07 82 35 55 56



LA LÉGUMERIE

Qu'est ce que c'est ? "Tous jardiniers cuisiniers" est le projet de l'association. Elle cultive 1600 m² de jardin à Gerland en agriculture urbaine avec les habitants autour de la rencontre, l'échange et la convivialité. Elle anime aussi des ateliers autour de l'éco-jardinage, du compostage et déploie sa cuisine mobile en toute occasion.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Plusieurs mois d'échanges avec les habitants avant la création du collectif, le choix des cultures avec eux et le travail de la terre ensemble. Pour les ateliers cuisine : de la musique, des ingrédients, des épices qui attirent et le repas prend vie.

Adresse : 3 Montée des Esses, 69004 Lyon - **Tel :** 04 87 37 81 34



LES PETITES CANTINES

Qu'est ce que c'est ? Association de cantines de quartier, ayant pour but de créer du lien par la cuisine et le repas, afin de lutter contre l'isolement. Elle promeut également la pédagogie sur l'alimentation durable et responsable.

Qu'est-ce qui fonctionne ? L'essaimage se fait à partir d'un groupe d'habitants qui veut créer une cantine, tout part d'une volonté locale. La magie opère par le service, l'envie d'échanger, les habitués qui ramènent des amis pour faire connaître l'association.

Adresse 1 : 37, rue Saint Pierre de Vaise, 69009 Lyon - **Tel :** 04 26 64 79 24

Adresse 2 : 74, rue de la charité, 69002 Lyon - **Tel :** 09 87 04 46 30

Adresse 3 : 108 avenue Paul Santy - 69008 Lyon - **Tel :** 07 67 18 31 79



LE CHAÎNON MANQUANT

Qu'est-ce que c'est ? L'association lutte contre le gaspillage et la précarité alimentaire. A l'aide d'un camion frigorifique, elle récupère les invendus de produits frais, de qualité auprès des professionnels de l'alimentaire pour immédiatement les redistribuer aux associations en charge de personnes démunies. Son objectif est de contribuer à une société responsable, durable et solidaire dans laquelle chacun et chacune peut avoir accès à une alimentation saine et variée, quels que soient ses revenus et son origine sociale.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Diversité des professionnels donateurs et connaissances précises des besoins des structures bénéficiaires.

Mail : contact@lechainon-manquant.fr - **Tel :** 06 58 13 20 69



SECOURS POPULAIRE

Qu'est-ce que c'est ? Association généraliste de solidarité, elle s'est donnée pour mission d'agir contre la pauvreté et l'exclusion en France et dans le monde et de promouvoir la solidarité et ses valeurs. Elle rassemble des personnes de toutes opinions, conditions et origines qui souhaitent faire vivre la solidarité.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Le Secours populaire est particulièrement attentif aux problèmes d'exclusion : sur le court terme, par une solidarité d'urgence basée sur l'écoute, l'alimentaire, le vestimentaire. L'hébergement d'urgence ou l'orientation vers une structure de soins restent aussi au cœur des préoccupations du Secours populaire. Le SPF accompagne également sur la durée, les personnes et familles dans leurs démarches et leurs droits : accès au logement, à la santé, aux vacances, à la culture et aux loisirs, au sport, à l'insertion professionnelle. Urgence ou non, le respect de la dignité des personnes aidées est primordial pour l'association ainsi que leur mise en mouvement pour la pratique de la solidarité.

Site internet : pour trouver le Secours populaire le plus proche de chez vous :

www.secourspopulaire.fr



ATD QUART MONDE

Qu'est-ce que c'est? Éradiquer la grande pauvreté en s'attaquant aux racines à travers des événements : "Dialogues en Humanité", "Journée Mondiale de Refus de la Misère", les cafés-rencontre, les formations, les journées "universités populaires" et la bibliothèques de rue.

Qu'est-ce qui fonctionne? L'alliance entre les 3 acteurs principaux, les militants et militantes (en précarité), les alliés et alliées (les bénévoles) et les volontaires qui sont les salariés.

Adresse : 74 rue d'Alsace, 69100 Villeurbanne - **Tel** : 04 78 39 34 30



HÉROS 10.38

Qu'est-ce que c'est ? La Fondation Héros 10.38 est un fond de dotation qui existe depuis janvier 2018. Elle aspire à susciter de l'espoir et apporter un changement en posant des actes concrets pour aider les personnes en difficulté, sans distinction de leur origine.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Elle est partenaire de beaucoup de projets humanitaires mis en place dans la métropole de Lyon. Elle organise aussi des événements comme "La Course des Héros" ou "30 minutes de sport contre l'endométriose".

Adresse : 98, rue Alexandre Dumas, Vaulx-en-Velin - **Tel** : 06 68 73 09 36



L'AFEV

Qu'est-ce que c'est ? Association d'éducation populaire qui lutte contre les inégalités éducatives et contribue à créer du lien social dans les quartiers populaires. Pour ce faire, des missions de volontariat en Service Civique et bénévolat sont proposés aux jeunes de moins de 30 ans qui souhaitent s'engager en ce sens.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Permettre et valoriser l'engagement des jeunes, favoriser la mixité sociale.

Adresse : 51, rue de Marseille, 69007 Lyon - **Tel** : 04 37 37 25 23

Site internet : grandlyon.wixsite.com/afevgrandlyon



L'ENTOURAGE

Qu'est-ce que c'est ? L'association Entourage a pour but de lutter contre l'isolement des personnes à la rue en favorisant la participation de tous, avec ou sans abri, dans un même réseau de solidarité. Créé avec le Comité de la Rue (personnes ayant vécu à la rue), Entourage sensibilise, incite et accompagne les citoyens à créer du lien avec les personnes exclues qu'ils côtoient quotidiennement. Entourage favorise une solidarité de proximité et l'action de tous grâce :

- à la mise en place et l'animation d'un réseau numérique : une plateforme collaborative gratuite, sans publicité et modérée par un travailleur social en interne, utile pour tous.
- à une pédagogie créée avec les personnes de l'association, avec et sans abri, ainsi qu'un programme de sensibilisation grand public.
- aux activités de rencontres conviviales, organisées par des bénévoles avec ou sans-abri.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Le Comité de la Rue apporte une aide précieuse et une expertise sur des sujets directement liés à la vie dans la rue et à la posture à adopter lorsque l'on s'adresse à ce public. Les événements de convivialité amènent de plus en plus de participants avec et sans abri. Parmi celles qui marchent le mieux : les soirées jeux mensuelles, la soirée des talents, les apéros pétanque hebdomadaires, les ateliers cuisine mensuels... Les actions de terrain, comme les Rencontres Nomades, permettent de sensibiliser des personnes du réseau avec de la mise en pratique, tout en rencontrant des personnes SDF.



Adresse : 22, Avenue Jean Jaurès, 69007 Lyon - **Tel** : 06 34 29 55 93

L'OUVRE PORTE

Qu'est-ce que c'est ? Offrir un toit chez des particuliers aux personnes sans-abri (migrant.e.s, mineur.e.s ou majeur.e.s, personnes isolées...) face aux démarches administratives un peu longues pour les aider à aller vers une situation plus stable.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Les accueilli.e.s changent régulièrement de logement en alternant entre plusieurs mêmes foyers, ce qui forme une boucle d'accueil. Ils sont aussi suivis par des associations spécialisées qui les aident dans leurs démarches.



Mail : contact@louvreporte.org - **Site internet** : www.louvreporte.org

NOS QUARTIERS ONT DU TALENT

Qu'est-ce que c'est ? L'association NQT agit en faveur de l'égalité des chances en accompagnant vers l'emploi les jeunes diplômés d'un Bac+3 et plus, âgés de moins de 30 ans, issus de zones prioritaires et de milieux sociaux modestes.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Le parrainage professionnel de jeunes diplômés et un réseau d'entreprises engagées pour l'égalité des chances.

Adresse : 1, Boulevard Jules Favre, 69009 Lyon - **Tel** : 04 78 74 27 89



ANCIELA

Qu'est-ce que c'est ? Ancielà suscite, encourage et accompagne les engagements et les initiatives citoyennes en faveur d'une société écologique et solidaire dans la région lyonnaise. Différentes modalités sont proposées pour accompagner les différentes manières de s'engager : bénévolement dans une association, en montant sa propre initiative ou en faisant bouger son entourage. De plus, les médias de l'association donnent à voir le dynamisme des acteurs de la transition à Lyon, comme le guide « Agir à Lyon et ses alentours » qui recense les associations, le magazine et le site internet.

Qu'est-ce qui fonctionne ? La diversité des accompagnements pour agir.

Adresse : 34, rue Rachais, 69007 Lyon - **Tel :** 09 72 65 10 17



L'OUVRE BOÎTE

Qu'est-ce que c'est ? Dispositif d'accompagnement à l'entrepreneuriat d'Apprentis d'Auteuil, spécifiquement pour les créateurs désireux de se lancer dans le secteur de la restauration, du commerce de détail ou du bâtiment. Il accompagne jusqu'à 24 mois des entrepreneurs de moins de 30 ans, dotés au plus d'un Bac, et pouvant rencontrer des freins sociaux ou professionnels.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Accompagnement individuel sur mesure et mise en situation réelle grâce à leur boutique éphémère.

Adresse : Fakto 44 Avenue Paul Kruger 69100 Villeurbanne - **Tel :** 06 99 33 98 09

Mail : louvreboiteloy@apprentis-auteuil.org



L'OUVRE-BOITE

SINGA

Qu'est-ce que c'est ? Singa ambitionne de construire une société riche de ses diversités, où chacun.e, quelle que soit son origine, peut réaliser pleinement son potentiel. L'association crée des outils pour que chacun et chacune - personne issue de l'immigration et membres de la société d'accueil - puisse construire des projets sociaux, professionnels et entrepreneuriaux.

Qu'est-ce qui fonctionne ? Le dispositif CALM (Comme à la Maison), il s'agit d'un programme permettant à une famille d'accueillir une personne réfugiée chez elle. CALM c'est avant tout un enrichissement mutuel à travers la cohabitation et le partage. L'association propose aussi un parcours d'accompagnement inclusif vers l'entrepreneuriat s'adressant aux entrepreneurs nouvellement arrivés et aux entrepreneurs sociaux dont le projet favorise la création de lien social, l'inclusion et le vivre-ensemble.

Adresse : TUBA, 145, Cours Lafayette, 69006 Lyon - **Tel :** 07 69 54 61 91



POUR ALLER PLUS LOIN !

⇒ Voici quelques idées à l'échelle de la métropole de Lyon, mais ces outils peuvent exister dans votre ville, à vous de partir à leur recherche et de les découvrir !



Le guide **Agir à Lyon et ses alentours**, de l'association Ancielia, avec mille et une manières de s'engager pour une société écologique et solidaire ! "Vous pourrez y retrouver pas moins de 725 associations où s'engager, des portraits, des infos, des cartes d'initiatives à rejoindre près de chez soi, et tout ce qu'il faut pour agir ensemble !"

<https://agiralyon.fr/guide/>

Le **site de la mairie** est un bon endroit pour avoir accès à l'annuaire des associations de votre ville, selon les thèmes qui vous intéressent.

<https://www.grandlyon.com/services/annuaire-des-associations.html>



Tous Unis Tous Solidaires "vous permet de tester le bénévolat, sans engagement, dans les associations de la Métropole de Lyon, via des missions de terrain effectuées en binôme, avec un bénévole déjà engagé." Ce site internet permet la connexion entre les habitants désireux de s'engager et les acteurs associatifs de Lyon.

<https://www.tousunistoussolidaires.fr/>

La plateforme **Auvergne-Rhône-Alpes Solidaires** est dédiée aux initiatives de l'Economie Sociale et Solidaire dans la région. On y trouve des offres d'emploi, de bénévolat et plein d'autres ressources.

<http://www.auvergne-rhone-alpesolidaires.org/>



Forum des associations 2019



Badminton ou dessin ? Guitare ou randonnée ? Participant ou bénévole ? Pour choisir son ou ses loisirs et son engagement, ou pas, pour la saison 2019-2020, il y a les Forums des associations. En septembre, dans chaque arrondissement.

Tous les un ou deux ans a lieu le **forum des associations**, n'hésitez pas à y faire un tour dans votre ville pour y découvrir et y rencontrer en direct les associations locales !

PARTIE 3

OK, JE PASSE A L'ACTION

Après avoir fait un tour d'horizon de ces deux ODD et découvert de nombreux acteurs agissant dans ces thématiques, ce chapitre a pour objectif de donner des pistes concrètes d'actions à chacun et chacune d'entre nous. Pour cela, nous vous présentons le projet que nous avons mis en place avec Ramène ta miette et vous partageons les témoignages de héros ordinaires.

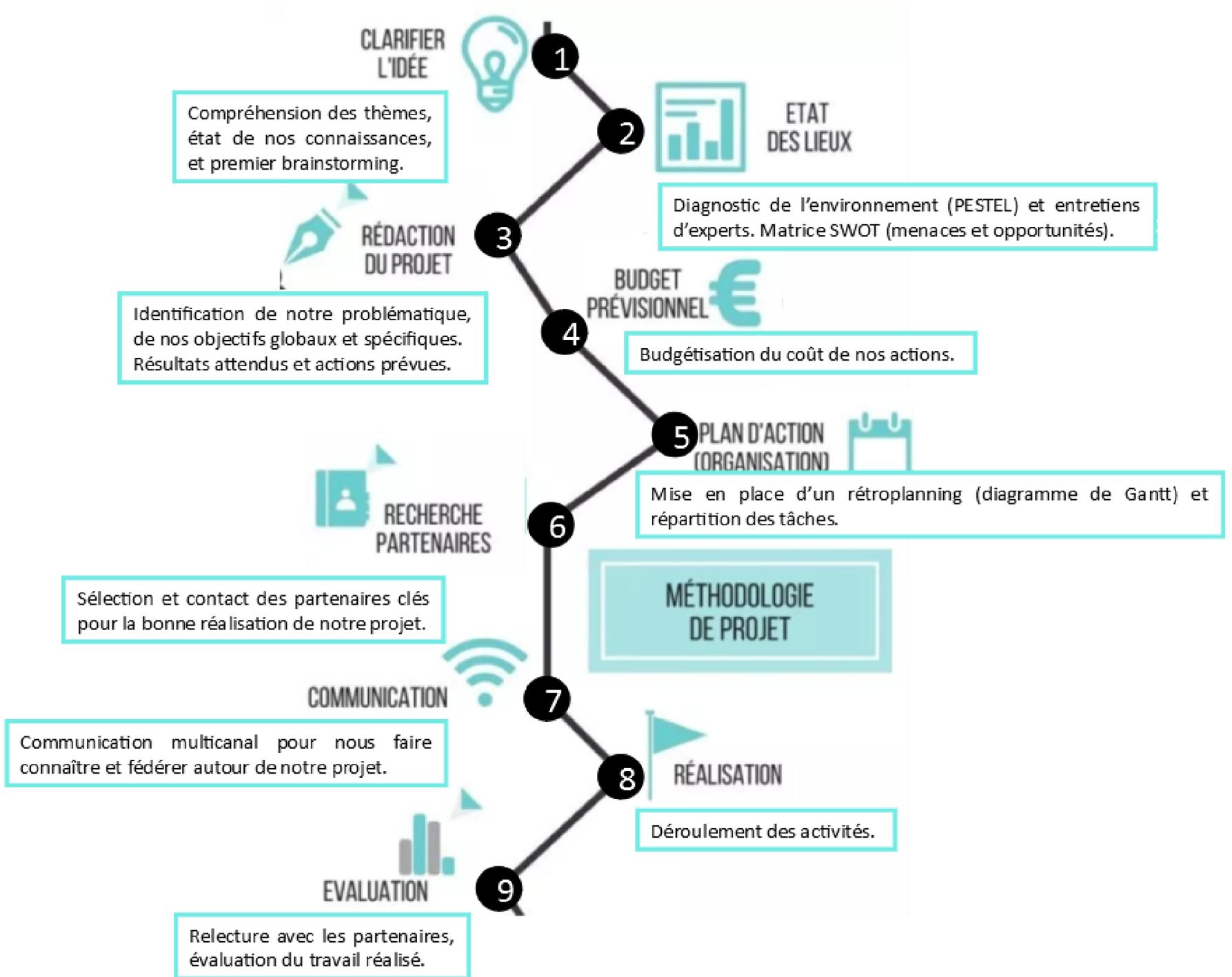


Schéma inspiré par le CRIJ Centre Val de Loire



NOTRE PROJET : LES SOIRÉES DE LA SOLIDARITÉ

Ramène ta miette, c'est un groupe interculturel de 4 jeunes en Service Civique qui veulent faire bouger les choses sur les ODD 1 et ODD 10. En amont de ce guide, nous avons fait un diagnostic de territoire en rencontrant plusieurs associations dans ces thématiques. Ceci nous a permis d'identifier les leviers sur lesquels nous pouvions agir, d'avoir des idées et de les transformer en actions concrètes. Nous avons mis en place dès le mois de février 2020 une fiche projet et lancé un appel à partenariat pour "Les soirées de la solidarité". Après un brainstorming collectif virtuel, nous avons abouti aux idées de soirées suivantes :

Les soirées de la solidarité



Ramène ta miette

Soirée grands jeux et repartagé

Lieu : dans un parc (exemple : Parc de la tête d'or) 🌳

Activités :

- Jeux ou activités pédagogiques participatifs autour des thèmes inégalités et pauvreté 🎯🎲🎲🎲
- Pique-nique partagé 🍌🏠🥗🍷

Date : à définir selon l'évolution du confinement (possible jusqu'au 20 juin) 📅

Associations intéressées : ? 🌳

Soirée témoignages et tables rondes



Lieu : à définir (MJC, bar associatif, espace ressource ?)

Activité :

- Intervention de personnes avec des parcours inspirants en plénière sur les thématiques inégalités et pauvreté.
- Tables rondes thématiques tournantes (grande feuille papier avec une question, les participants sont amenés à inscrire leurs idées de réponse)

Date : à définir selon l'évolution du confinement (possible jusqu'au 20 juin) 📅

Associations intéressées : ?

Ciné-débat



Lieu : à définir (dans une école ?)

Activités :

- Ciné / débat : documentaire et débat avec les spectateurs
- **OU** Conférence/débat : un intervenant propose un thème et débat avec le public (exemples ci-dessous)
 - 🔗 Qu'est-ce que la solidarité ? Est-ce qu'elle doit forcément être internationale ? Comment agir en local ?
 - 🔗 Quelles sont les nouvelles façons d'être solidaire : réseaux sociaux, création de cagnottes en ligne, création et diffusion de contenus, initiatives/projets développés par les plus jeunes, etc.. ?

Date : à définir selon l'évolution du confinement (possible jusqu'au 20 juin)

Associations intéressées : ?

Soirée « Envie d'agir »



Lieu : à définir (LA MIETE ?)

Activités :

- Forum des associations invitées : les gens pourraient déambuler d'un stand à l'autre pour poser des questions, récupérer des informations, s'inscrire au bénévolat, etc.
- En second plan :
 - Format porteur de parole : une question en rapport avec la thématique est posée, les gens sont libres d'écrire leur réponse.
 - Un mur d'actions concrètes à réaliser facilement (post-its avec des idées d'actions que l'on pourrait emporter avec nous comme des défis à faire)

Date : à définir selon l'évolution du confinement (possible jusqu'au 20 juin) 📅

Associations intéressées : ?



Soirée scène ouverte



Lieu : à définir (MJC ?)

Activités :

- Scène ouverte pour expression de tous sur le thème des inégalités et de la pauvreté
- Buvette/buffet solidaire et durable
- En second plan :
 - Un mur à post-it avec une question telle que « Pour toi la solidarité c'est ... ? »
 - un photomaton
 - une exposition : soit artistique (photos ou peintures) soit pédagogique (textes et illustrations pour expliquer les ODD par exemple)

Date : à définir selon l'évolution du confinement (possible jusqu'au 20 juin) 📅

Associations intéressées : ?



Le projet était en bonne voie mais la crise sanitaire nous a empêché de concrétiser l'action prévue. En effet, le retour à la normale est toujours en suspens et les événements sont interdits au moment où nous rédigeons ce guide, jusqu'à une date incertaine.

Loin de nous morfondre, chacun chez soi et via le télé-travail, nous avons décidé de mettre en valeur des gens qui s'engagent et agissent à travers ces thématiques pour rendre le monde meilleur et plus juste, afin de permettre l'échange et l'inspiration malgré le contexte. Une quinzaine de héros ordinaires ont bien voulu se confier, voici leurs raisons de s'engager, leurs actions, leurs conseils et leurs ressentis.

A lire en plusieurs fois, selon vos humeurs et envies du moment, et votre quête d'inspiration... 😊

EN + :



Durant le confinement, nous avons mis en place une page facebook "**Ramène ta miette**" qui a pour objectif de promouvoir les actions solidaires, partout en France, qui agissent contre la pauvreté et les inégalités. C'est une page participative avec des publications hebdomadaires, n'hésitez pas à y jeter un oeil !

POURQUOI TU T'ENGAGES ?

"RECONCILIER LES GÉNÉRATIONS"

"COMBATTRE LES INJUSTICES ET LES INÉGALITÉS DE TOUTES SORTES"

"RENDRE NOTRE SOCIÉTÉ MEILLEURE EN METTANT EN AVANT LES PERSONNES ET LA NATURE"

"PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT, LA BIODIVERSITÉ"

"DONNER DU TEMPS AUX PERSONNES DANS LE BESOIN"

"CRÉER DU LIEN, LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT"

"PARTICIPER À L'AMÉLIORATION DE NOTRE MONDE"

"FAIRE UNE ACTION QUI A DU SENS, AVOIR UN IMPACT"



Katia



MÈRE DE 4 ENFANTS, RESPONSABLE DU CAFÉ FAMILIAL "LE CAFE ENCHANTE" (LYON)

MON ACTION SOLIDAIRE

"La publication du journal intergénérationnel de la Guillotière, le Canard du coin, avec les enfants du centre social Bonnefoi, les anciens du Patio des Aînés et les graphistes de Jeux Demain. Nous préparons le 3e numéro grâce aux subventions de la ville de Lyon, de la Métropole et de la fondation Batigère."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Aller vers des projets qui ont du sens pour vous et les autres, c'est un moteur formidable pour faire avancer le monde !"

Yann



INGÉNIEUR EN TRANSITION PRO, CHARGÉ DE PROJET CHEZ CONSCIENCE ET IMPACT ECOLOGIQUE-CIE (LYON)

MON ACTION SOLIDAIRE

"J'ai créé puis animé un atelier de gestion budgétaire sous le prisme écologique pour l'association The Greener Good, afin d'aider les gens avec un budget pas toujours mirobolant à déceler les actions qui leur sont possibles de faire afin de réduire leur impact personnel sur l'environnement. Non, l'écologie n'est pas que pour les bourgeois ! J'ai également grandement participé à la création d'un guide d'aide à la consommation locale et durable avec cette même association (le "Guide pour consommer responsable à Lyon et ses environs"). Vis-à-vis de mon action personnelle, je poste régulièrement des astuces et recettes permettant de consommer durable et malin. J'ai personnellement fait l'expérience du glanage de fin de marché, pour mieux comprendre la vision de la situation, qui peut être très dégradante pour ceux dans le besoin. Pour Anciela, j'ai réalisé une opération de dons de stop-pub sur une place de marché, plus de 1100 stop-pubs donnés en une matinée, avec une 2e bénévole ! J'y suis bénévole comme Ambassadeur du changement, pour animer mon quartier autour des enjeux écologiques et solidaires."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Il ne faut pas se sentir bloqué par un potentiel manque de compétences, il faut se laisser porter par son envie d'agir, tester, puis recommencer. C'est aussi comme ça qu'on se forge une confiance en soi en béton, et qu'on éprouve cette sensation de soulever des montagnes !"

Laurine



VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE (SC) CHEZ SOLIDARITÉ AFRIQUE, DIPLÔMÉE BAC+5 EN GEOPOLITIQUE (LYON)

MON ACTION SOLIDAIRE

"J'ai surtout mené des actions solidaires lors de mon service civique, qui m'a aidé à rencontrer plein de monde, de nombreuses associations et m'a fait participer à plusieurs actions citoyennes (porteur de paroles, opération papiers cadeaux, événements associatifs, mise en valeur de notre asso/de notre Ressourcerie, appel aux dons, etc.). Celui qui m'a le plus touché c'est un événement organisé par ANCIELA & SINGA où plusieurs associations se présentaient devant des réfugiés/immigrés afin qu'ils-elles puissent choisir de devenir bénévole dans l'association qui leur plaisait le plus :) ! En dehors de ce service, j'ai été donatrice à la Croix-Rouge, j'essaie le plus souvent de donner (soit des pièces/à manger soit un sourire) aux sans abris que je croise dans la rue au quotidien et je signe des pétitions sur internet/je partage des appels aux dons pour aider du mieux que possible !"

MON CONSEIL POUR AGIR

"Tout le monde peut agir à son échelle, avec les moyens qu'il-elle a. Si on n'a pas de sous pour aider, on a peut-être du temps ? Et si on n'a pas le temps, on a les réseaux sociaux/internet pour partager l'info en quelques secondes ! Si on n'a pas envie d'afficher cela publiquement sur les réseaux, on peut juste être poli-e ou à l'écoute de ceux-celles que l'on rencontre dans la rue par exemple. Et si on est timide ou qu'on n'ose pas s'adresser à eux-elles, on peut commencer par soi en détruisant les clichés que l'on a, en s'informant sur nos privilèges, en faisant de notre mieux pour être une personne sans jugement, etc.. C'est toujours possible d'agir, petit à petit, pour faire germer une graine "solidarité" dans notre esprit ou dans celui des autres ;)."

Ophélie



ETUDIANTE A L'UNIVERSITE LYON 2 EN SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES, 24 ANS.

MON ACTION SOLIDAIRE

"- Accompagnement scolaire et culturel d'enfants issus de quartiers "difficiles" au sein du secours populaire où je suis bénévole depuis 5 ans.
- Animation auprès d'enfants au sein d'un CADA (Centre d'Accueil Demandeurs d'Asile)."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Être en cohérence avec les valeurs de l'asso, et se lancer ! Même si votre engagement n'est pas régulier, donner un peu de son temps dans l'année c'est déjà beaucoup !"

Nicolas



23 ANS, TRAVAILLE DANS UN COLLEGE ET SOUHAITE DEVENIR PROF DE PHYSIQUE (LYON)

MON ACTION SOLIDAIRE

"Prenons mon expérience au scoutisme. Nous sommes 5 personnes dont 2 qui ont du mal à nous aider dû à la distance qui nous sépare pour encadrer du début à la fin nos actions. On est des responsables (encadrant). On doit s'occuper des parents, de l'inscription, du covoiturage jusqu'au retour des enfants. On a donc décidé d'appliquer 3 tarifs différents et de laisser les parents choisir leur tarif préférentiel pour pallier tous les budgets. Ensuite on doit prévoir l'emplacement pour que l'on puisse camper donc appeler et essayer de trouver des lieux pas trop loin mais pas trop près non plus pour qu'ils puissent voyager et s'évader. On doit préparer un planning précis de notre action pour que personne ne s'ennuie et surtout pour pouvoir leur apporter les billes qu'on veut qu'il reçoivent. On doit préparer des activités, déguisées ou non pour qu'il puissent s'amuser. On doit aussi préparer d'autres activités pour dialoguer avec eux sur des sujets sensibles (écologie, religion, sexisme...) pour éviter que nous même nous leur inculquons des valeurs erronées. On doit prévenir les parents, leur demander de préparer des gâteaux, d'aller acheter leurs produits dans des magasins de proximité, de maraîcher, du bio et des magasins respectueux de l'environnement. On doit apprendre aux enfants à cuisiner, nettoyer, ranger, s'entraider et vivre tout simplement tous ensemble. On fait tout cela pour eux, un week-end par mois et deux semaines en été. C'est beaucoup de travail mais ils nous le rendent vraiment bien. On prend vraiment beaucoup de plaisir à faire tout ça et voir leur sourire, leur bonheur et leur gentillesse envers les uns et les autres sont vraiment un cadeau en soi. On est volontaires et cette action, même si elle est à destination des enfants, permet aussi de sensibiliser leurs parents, leurs amis donc on est fier de ça et fier d'avoir un rôle sur l'apprentissage de nos loulous."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Foncez sur toutes les opportunités que vous avez, ne vous mettez pas de barrières, pas de "et si", pas de réticences et allez y. Vous ne le regretterez pas, que ce soit pour n'importe quoi, il suffit d'oser et d'avancer pour pouvoir connaître tout cela. Vous serez fiers d'avoir osé et d'être parvenus jusque là où vous irez et cela vous créera des souvenirs inoubliables alors allez y. Faites ce que votre cœur vous dit de faire et amusez vous toujours avec un sourire radieux."

Benjamin *hello*

24 ANS, SC AU CRIJ (LYON) ET ACROBATE DE LA VIE

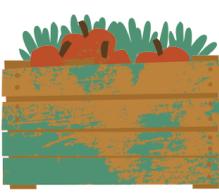
MON ACTION SOLIDAIRE

"Je dis toujours bonjour à un sdf près de chez moi quand je le croise, et j'ai déjà discuté plusieurs fois avec lui. Il ne veut rien de moi, ni argent, ni nourriture, ni eau, à part des clopes mais il a compris que je ne fumais pas."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Lancez vous des défis ! L'adrénaline participe grandement à l'envie d'agir :)."

Matthieu



30 ANS, RESTAURATEUR DE BATEAUX EN BOIS (BORDEAUX)

MON ACTION SOLIDAIRE

"Je fais partie d'une association qui se nomme Fort Recup. Elle traite des sujets tels que l'agriculture urbaine, le réemploi des matériaux de constructions etc... Nous sommes en train de rénover une ancienne station service dans le 93 à Aubervilliers. En partenariat avec l'OPH de la ville via la mairie. Le but est d'apporter ce que nous faisons déjà avec l'asso mais pour et au service des habitants d'Aubervilliers. Il y aura un jardin, des ateliers liés par exemple à la construction avec des matériaux de récupération, des serres pour expliquer l'agriculture urbaine, atelier recyclage du plastique etc..."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Il faut OSER !"



Louise

29 ANS, SALARIÉE À L'AFEV DEPUIS 4 ANS (LYON)

MON ACTION SOLIDAIRE

"Mon travail se découpe en plusieurs actions :
1/ l'accompagnement individualisé de jeunes (élémentaires et collégiens) en difficulté dans leur parcours scolaire et social (par des étudiants bénévoles).
2/ les kaps ie un programme de colocations à projets solidaires que l'on propose à des jeunes de 18 à 30 ans ayant envie de s'investir dans la vie sociale de leurs quartiers.
3/ "ouvrir les possibles", un dispositif qui permet à des jeunes des quartiers populaires de découvrir l'enseignement supérieur et le monde professionnel."

MON CONSEIL POUR AGIR

"S'engager dans des structures et collectifs locaux pour construire des alternatives."

Lucie



20 ANS, SC À LA DIRECTION DE LA BIODIVERSITE ET LAUREATE DE L'INSTITUT DE L'ENGAGEMENT (LILLE)

MON ACTION SOLIDAIRE

"Projet d'animation auprès d'enfants de la rue, en lien avec l'ONG MESAD "Mouvement pour l'Education la Santé et le Développement à Abidjan" en Côte d'Ivoire. Durant 1 mois et demi, j'ai accompagné les enfants dans leur quotidien et co-construit avec eux un projet d'animation autour d'activités diverses et variées. Nous avons créé un partenariat avec l'association Yogafrica pour que les enfants puissent continuer à avoir des moments de loisir après mon départ."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Il existe un nombre infini de manières d'agir et chaque individu doit trouver la sienne en fonction de ses envies et de ses possibilités ! Mais une chose est sûre c'est que "quelque soit sa portée et son impact, ton action, si elle est bienveillante, aura toujours permis de faire évoluer les choses !" Alors lance toi et réalise ce qui te plaît et te tient à cœur !"

Mamadou



37 ANS, AGENT ADMINISTRATIF AU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE (GAOUA, BURKINA FASO)

MON ACTION SOLIDAIRE

"Mise en place d'un centre culturel en solidarité avec des camarades à Gaoua. Un projet de 100 millions de francs cfa. Aucun partenaire pour le moment. Mobilisation de fonds propres et demande de mécène. Les bénéficiaires sont les jeunes filles et garçons. L'impact est de pérenniser la culture locale par la création, la diffusion, la formation et l'enregistrement."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Il ne faut jamais abandonner malgré les difficultés. Il faut avoir plusieurs plans et multiplier la concertation avec les membres."

Uyen



23 ANS, SC À LA MIÈTE (VOLONTAIRE RÉCIPROCITÉ) (LYON)

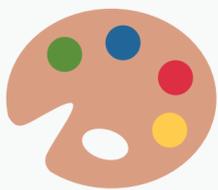
MON ACTION SOLIDAIRE

"Quand j'étais étudiante, j'ai participé à une cuisine volontaire pour les personnes défavorisées "Cuisine de sourire" à Ho-Chi-Minh-Ville (au Vietnam), en partenariat avec les unions des étudiants des universités. L'action a été financée grâce à des sponsors et nous avons pu compter sur la communication du gouvernement local, l'affichage, le bouche à oreille. Les bénéficiaires étaient les personnes défavorisées (les sans-abri, les vendeurs de rue, ...)."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Planifiez le plus précisément possible votre action, prévoyez toutes les pires situations et proposez les mesures pour ces situations."

Isabelle



44 ANS, VIT A LA CAMPAGNE, FAIT SON POTAGER, TRAVAILLE DANS L'ASSOCIATIF

MON ACTION SOLIDAIRE

"Mon travail m'amène à mener des actions en lien avec la culture, je soutiens et aide mes collègues artistes à diffuser des œuvres qui font réfléchir les autres. Nous participons au projet PrODDige et ceci dans l'optique de créer une véritable réciprocité entre les pays du nord et du sud. En partageant nos compétences de manière réciproque, nous espérons aider à rétablir un semblant d'égalité entre le nord et le sud."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Avoir de l'audace et bouger les politiques, les citoyens du monde doivent se prendre en main et faire entendre leurs voix."

Noémie



21 ANS, ETUDIANTE EN L3 A 3A, ÉCOLE DE COMMERCE ÉQUITABLE ET HUMANITAIRE (RENNES)

MON ACTION SOLIDAIRE

"J'ai fait une mission de solidarité dans un orphelinat Togolais dans le cadre de mon bac+1 (3 semaines). Le but était de rénover cet orphelinat et de faire du soutien scolaire auprès des enfants. Nous avons dû, pour cela, trouver assez d'argent pour partir à 11 en faisant de l'auto-financement, du mécénat etc... grâce à l'association de l'école "Graines en vie" dont nous faisons tous partis. Également, je suis bénévole à la croix rouge et à l'association Entourage (association qui crée du lien social avec les personnes sans-abris) ainsi que co-présidente de l'association Semeurs : asso étudiante de mon école qui souhaite avoir un impact positif sur son environnement en imaginant des actions sociales, solidaires et écologiques."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Je pense qu'il est essentiel de se renseigner sur les projets et les associations avant de commencer quoique ce soit. Malheureusement, comme dans tous les domaines, il existe des projets qui préfèrent penser lucratif avant de penser social. Et qui, pour cela, sont prêts à tout... Beaucoup d'humilité est primordial selon moi. Nous ne devons pas partir dans une posture de "sauveur du monde". Simplement, comme quelqu'un qui veut apporter de son temps et de sa personne dans un projet qui lui tient à cœur et qui prône des valeurs égales aux siennes. Attention, il ne faut pas s'oublier non plus !"

Manon



21 ANS, SC AU CROUS, PÔLE DÉVELOPPEMENT DURABLE (DIJON)

MON ACTION SOLIDAIRE

"-Redistribution d'objets gratuite (vaisselle, vêtements, livres et tout autre objet utile à la vie étudiante) à destination des étudiants sur le campus. Les objets ont été donnés par des étudiants et toute autre personne qui a souhaité nous soutenir. Les étudiants bénéficiant de ces objets en étaient très heureux."

"-En partenariat avec le Crous et l'association Campus Comestible, mise en place d'un jardin partagé sur le campus. Tous les acteurs du campus peuvent y participer, et consommer ce que ce jardin apporte."

"Également, je fais partie de l'association du GnuB (Groupe Naturaliste Universitaire de Bourgogne) dont je suis la secrétaire. Le but étant d'apporter des connaissances naturalistes à nos membres. Certaines de nos actions visent à préserver la biodiversité (par le suivi et la protection de certaines espèces animales)."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Ne pas hésiter à demander de l'aide. Le soutien d'associations est important notamment."

Béatrice

RETRAITÉE ET ENGAGÉE (LYON)

MON ACTION SOLIDAIRE

"Je suis engagée dans la "Maison des solidarités locales et internationales ": un regroupement d'associations de solidarité. J'ai eu le plaisir de travailler avec plus de 40 associations pour préparer le "festival des solidarités" en novembre, à l'Hôtel de ville de Lyon . Imaginez : nous avons bâti la "ville solidaire ": les visiteurs découvrent les actions de solidarité dans les domaines de la santé, la culture, l'éducation, l'économie solidaire, le développement, les migrations, au travers de jeux et d'animations participatives. C'est un grand plaisir de bâtir cette journée avec toutes ces associations très actives ; un challenge aussi : leur permettre de construire ensemble."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Choisir son engagement en fonction de ses goûts, ses valeurs , voire ses compétences , repérer ce qui nous motive : il faut qu'il y ait du plaisir et de l'intérêt à agir , et que cela ait du sens : c'est ainsi que l'engagement tiendra dans la durée."



Théodore

JEUNE LYONNAIS MILITANT POUR L'ÉDUCATION POPULAIRE

MON ACTION SOLIDAIRE

"J'ai été bénévole ponctuellement au sein de l'association MAN (Mouvement pour une alternative non-violente) qui intervient dans certains quartiers de Lyon, notamment en QPV (Quartier Politique de la Ville), via de la médiation nomade en été, en soirée, afin de renouer le dialogue entre les personnes. J'ai participé un été où on a fait une dizaine de médiations mais maintenant je n'ai plus le temps. L'idée c'est qu'on arrive avec un camion qu'on pose sur la voie publique, on sort quelques tables, quelques chaises, des jeux, du thé, du café. On a deux missions : faire venir les gens et créer du dialogue et faire des maraudes aux alentours pour aller chercher d'autres publics. C'est une action multi-acteurs ancrée dans le territoire : on a le soutien de la municipalité, des professionnels du terrain comme les éducateurs, un relais local composé d'habitants. Ces actions sont assez récentes (datent de 3-4 ans) mais connaissent une belle réussite. L'asso a aussi une commission éducation avec laquelle elle agit dans les collèges, les écoles sur le thème de la non-violence à travers des jeux éducatifs."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Pour agir, on peut faire le choix d'insérer son action dans un cadre déjà défini (une structure implantée sur un territoire par exemple) en prêtant main-forte à l'existant. Agir permet alors de s'enrichir d'un savoir-faire (qui a parfois tendance à se perdre!) et de pouvoir d'abord observer et apprendre. On peut aussi faire le choix de monter soi-même une action, mais il faut alors être prêt à s'appuyer sur les personnes ressources autour de soi et à y consacrer du temps! Dans les deux cas, la temporalité est essentielle : il faut se donner du temps pour agir."

Laetitia



CONSULTANTE PAIE DANS UNE PETITE PME (PARIS)

MON ACTION SOLIDAIRE

"Je fais du parrainage chez Enfants du Mekong pour donner une chance à une enfant en Birmanie de pouvoir apprendre à lire et à écrire et donc d'aller à l'école et des ressources à sa famille en son absence puisqu'elle ne peut plus les aider à la ferme. J'ai aussi fait des distributions de petits déjeuners auprès de SDF à Nanterre avec l'Ordre de Malte, de dîners sur la Péniche du coeur (restos du coeur) pour des hommes sans abris dans Paris surtout avec des jeunes, des amis."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Être toujours tourné vers l'autre et vouloir réellement rendre service !"

Fra et Mi



RETRAITÉS (PARIS)

MON ACTION SOLIDAIRE

"Agir contre les inégalités et la pauvreté est une belle et noble ambition.

Nous ne prétendons pas être des héros, mêmes ordinaires.

Ce dont nous pouvons faire état, c'est tout simplement d'avoir régulièrement (tous les ans et ce depuis disons une trentaine d'années) apporté nos dons à des oeuvres ou à des associations. Il s'agit, notamment, par exemple: de l'armée du salut, de la croix-rouge, des restaurants du coeur, de sos villages d'enfants, des électriciens sans frontières....."

MON CONSEIL POUR AGIR

"Bien connaître les associations auxquelles on choisit de faire des dons, établir une relation de confiance avec elles."



AS-TU IDENTIFIÉ DES LIMITES ?



Voici les différentes limites identifiées lors de leurs actions par les personnes qui ont témoigné.

- Equilibrer la **mixité** lors des travaux de groupe.
- **Eviter l'entre soi**, toucher de nouvelles personnes.
- Le paysage associatif est dense. Veiller à la **clarté des actions**.
- Attention à la **lenteur administrative** et les difficultés que cela peut engendrer.
- Veiller à équilibrer le binôme "**temps à consacrer-énergie**".
- Mission à l'étranger : ne pas partir pour partir, **trouver de la cohérence et du sens dans sa mission**.
- Ne pas prendre pour acquises les connaissances des publics auprès desquels on agit, ils sont **tous différents**.
- La **mobilisation des ressources** peut être difficile et limitante.
- La **connaissance du territoire**, des acteurs présents et des futurs bénéficiaires sont primordiales.
- L'engagement et l'action prennent du **temps**, il faut être prêt à en consacrer.
- La **communication** est un point clé, qu'elle soit interne au projet ou externe pour le faire vivre.
- Les actions doivent répondre aux **réels besoins des bénéficiaires**.
- Savoir **adapter son discours** à chaque situation et à chacun.



QU'EST CE QUE TON ACTION T'A APPORTÉ ?

Ce nuage de mots reflète ce qu'ont reçu les différentes personnes que vous venez de découvrir, à travers leurs actions.



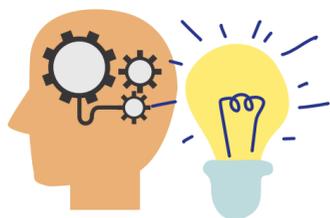
CONCLUSION

THANKYOU

Ça y est, vous atteignez la conclusion de ce guide. 
Un grand merci pour votre curiosité et votre intérêt pour notre travail.



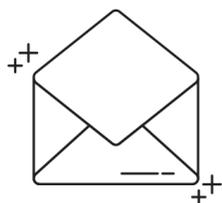
Toutes ces pages sont le résultat d'une longue et belle aventure humaine. Interculturelle d'abord grâce au parcours PrODDige qui nous a permis ce beau tour d'horizon des ODD 1 et 10 en partie 1. Interprofessionnelle ensuite via nos échanges avec les associations sur ces thèmes là et la présentation de leur travail en partie 2. Interpersonnelle enfin par l'appel à témoignages que nous avons diffusé sur les réseaux sociaux pour notre dernière partie, où des personnes comme vous et nous se sont confiées et se sont racontées.



Ce guide est pour nous une première façon d'agir sur ces thèmes et d'oser. Cela nous a pris beaucoup de temps, nous avons du faire face à des difficultés et s'adapter continuellement... Mais très sincèrement, nous partageons tous les quatre les sentiments du nuage de mots en page précédente, à la fin de cet ouvrage. A présent, nous avons juste envie d'aller toujours plus loin, en faisant toujours de notre mieux.



Nous espérons que cette immersion dans ces thématiques fut enrichissante et inspirante pour vous, qu'elle vous donne envie d'en savoir plus, voire même de vous renseigner sur les acteurs de votre territoire, les associations en bas de chez vous. Nous essayons très humblement de partager ce que nous avons reçu et de planter des graines là où elles peuvent pousser.



Nous restons joignables via cette adresse : proddige@lamiete.com, si vous souhaitez échanger, partager vos actions, nous faire un retour sur ce guide ou se rencontrer autour d'une petite bière ;) Et sur facebook : Ramène ta miette.

**En quête continue de sens et d'égalité,
L'équipe "Ramène ta miette" vous exprime sa plus profonde gratitude et vous souhaite le meilleur, pour
un monde meilleur, à bâtir ensemble.**

